

# 当社における健康経営の推進について

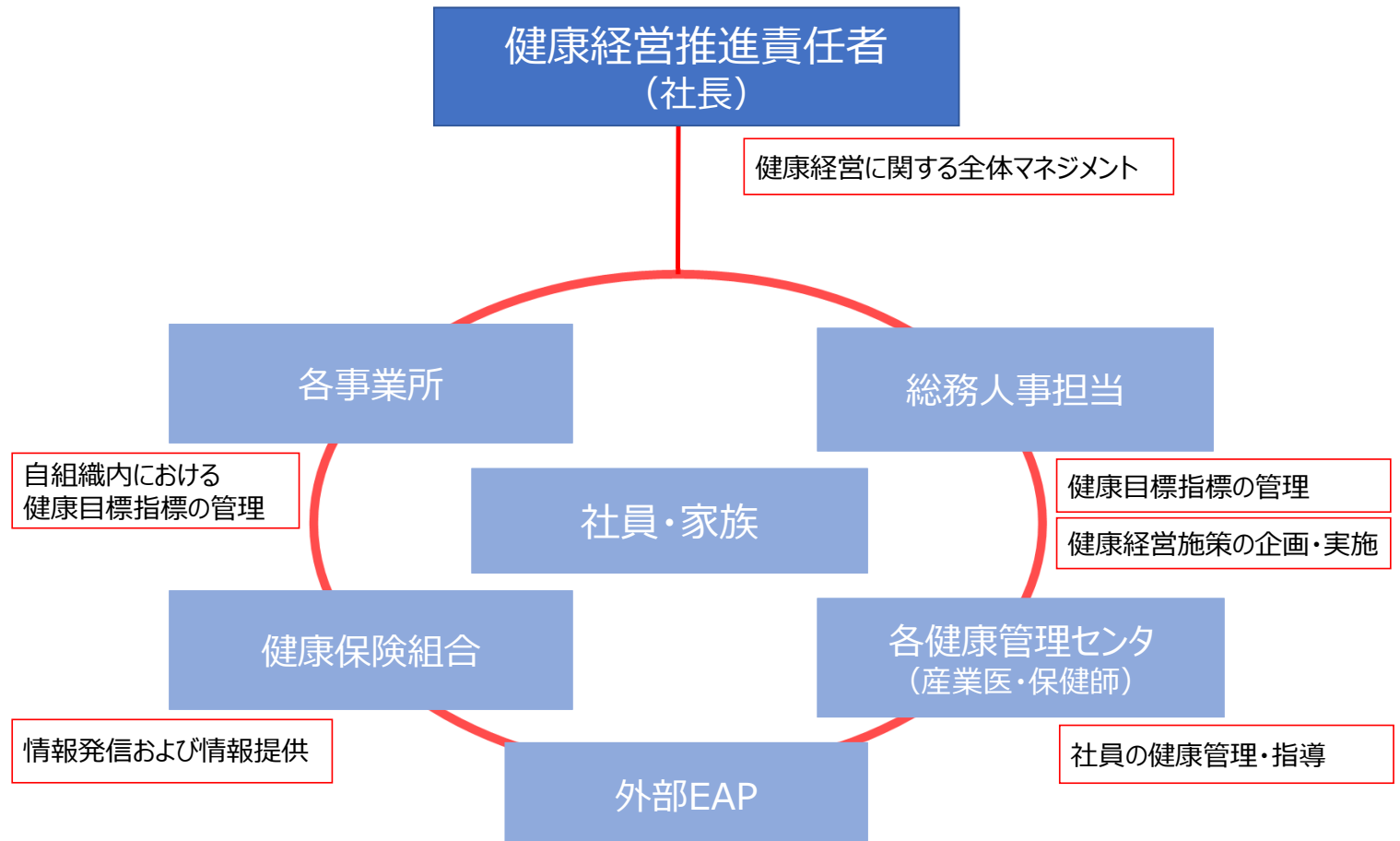
## ■ 健康経営に関する基本的な考え方

社員およびその家族が心身ともに健康で、一人ひとりが意欲と活力を高めながらいきいきと働き続けられる職場環境づくりに向けて、様々な健康経営施策を推進し、健康保持・増進、Well-beingの向上を図り、結果として当社の持続的な成長・発展へとつなげていく好循環を築いていきます

## ■ 健康経営の推進体制

NTT西日本アセット・プランニングでは、代表取締役社長を健康経営推進責任者とする推進体制を構築し、健康管理センタ・健康保険組合・総務人事担当に加え各事業所の推進者と一体で連携し、健康経営に取り組んでいます。

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。


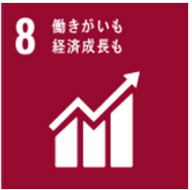



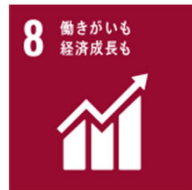
# 健康経営の推進について

## ■ 社員の健康維持に向けた取組み

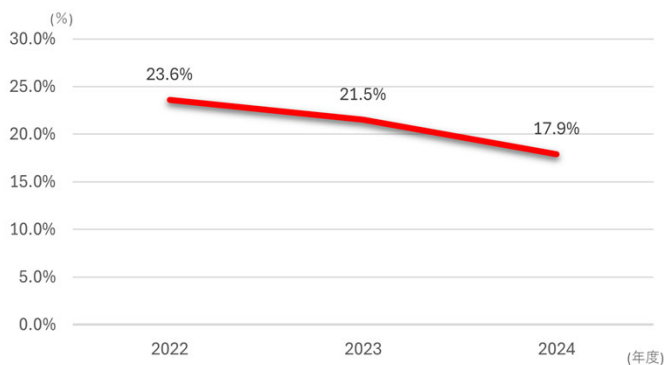
NTT西日本アセット・プランニングは、社員一人ひとりの健康を維持するため、2024年度において、特定保健指導対象者率：18.2%以下、特定保健指導完了率45.0%以上を目標に掲げ、重点的に取組みを実施しています。

また、多岐にわたる取り組みは、疾病の早期発見・早期対応を図る上で極めて大きな意義を果たすことから、継続実施と定期的な状況の確認(指標・受診率等)を行っています。

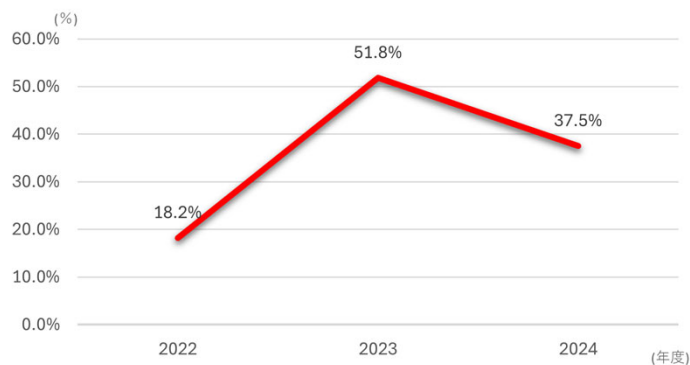
	2024年度目標	2024年度実績	2025年度目標	関連するおもなSDGS
特定保健指導対象者率	18.2%以下	17.9%	17.2%以下	 

	2024年度目標	2024年度実績	2025年度目標	関連するおもなSDGS
特定保健指導完了率	45.0%以上	37.5%	45.0%以上	 

特定保健指導対象者率



特定保健指導完了率



# 健康経営の推進について

## ■ 主な健康経営関連指標

定期健康診断 受診率	2023年度実績	2024年度実績	2025年度目標
	99.7%	99.7%	100%
適正体重者率 (BMI:18.5以上 25未満)	2023年度実績	2024年度実績	2025年度目標
	65.5%	66.0%	対前年改善
運動習慣者率	2023年度実績	2024年度実績	2025年度目標
	29.6%	31.6%	対前年改善
十分睡眠者率	2023年度実績	2024年度実績	2025年度目標
	70.8%	68.9%	対前年改善
非喫煙者率	2023年度実績	2024年度実績	2025年度目標
	68.5%	74.2%	対前年改善

# 健康経営の推進について

## ■ 社員の健康維持に向けた取り組み

### 【健康保持・増進の取り組み】

- 定期健康診断はもとより、希望者には人間ドックの受診機会を提供(選択型福利厚生制度)
- 節目年齢の人間ドック受検者を対象とする「遺伝子検査」項目を導入
- 生活習慣病やメタボリックシンドローム対策として、健康保険組合・健康管理センタと連携した特定保健指導の実施、対象者への積極的な働きかけ
- 社員の利便性を考慮し、スマートフォンアプリから、好きな時間・場所で特定保健指導を受診できる ICT特定保健指導を導入
- 社員の健康リテラシー向上の為、食事・運動習慣についての「オンライン配信型の健康セミナー」を実施 (2024年度参加率：94.4%)
- 運動機会を創出すべくグループ内の社員・家族を対象としたウォーキングイベントを実施
- NTT PARAVITA社と連携した睡眠セミナー及び睡眠計測トライアルの実施

### 【メンタルヘルスケアの取り組み】

- メンタルヘルス研修の定期的な開催 (2024年度参加率：92.0%)
- 簡易な問診を定期的に行うことで社員の変調を把握・管理 (セルフケア) するとともに、上長とのコミュニケーション (ラインケア) を促すしくみとして「パルスサーベイ」を導入
- 社内および社外相談窓口の設置
- メンタルヘルスマネジメント検定の資格取得支援

### 【これからの取り組みについて】

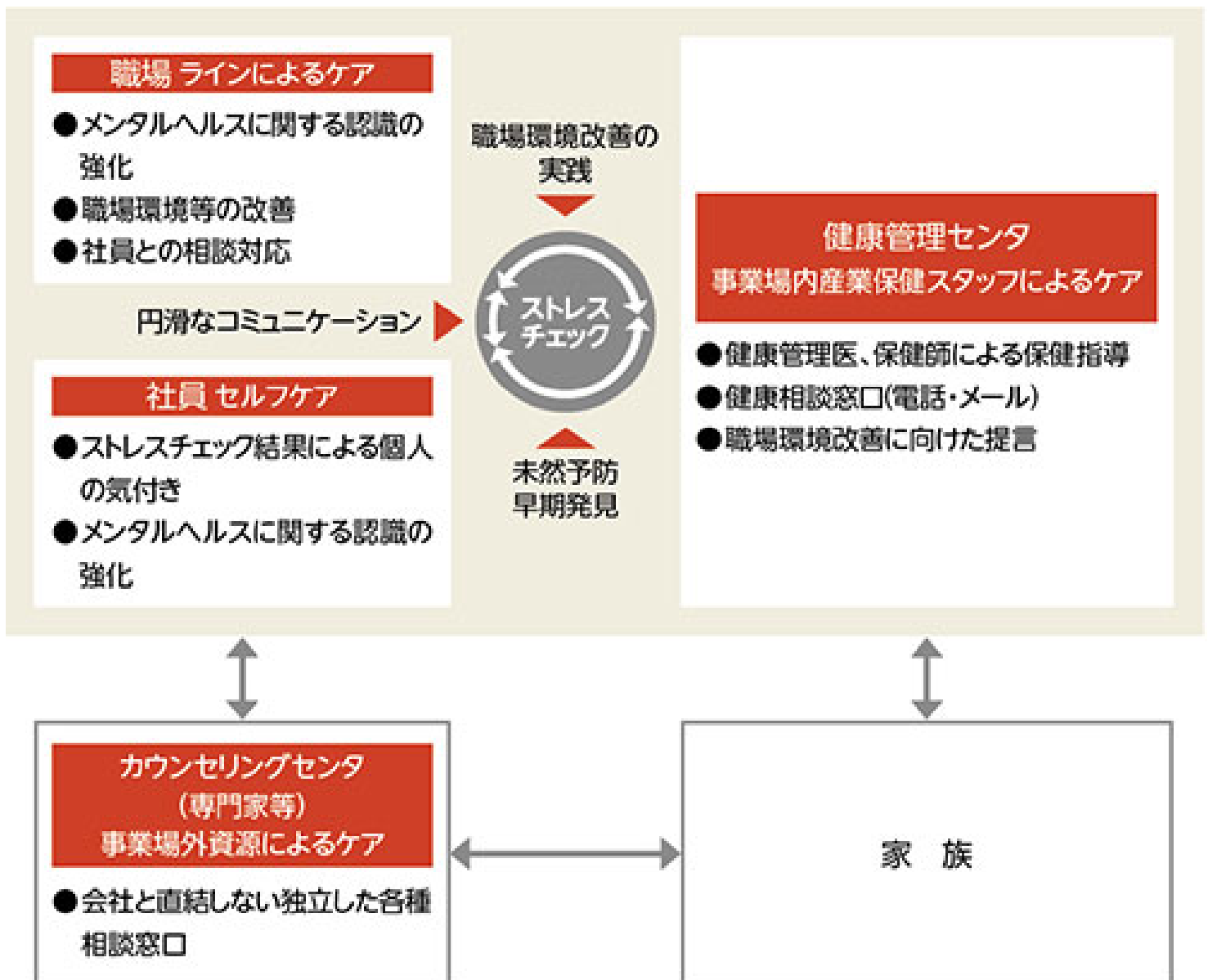
- これまでの取組みに加え、社員一人ひとりが、自らの健康状態を正しく理解し、健康目標を立てるなど、目的意識を持って行動することで心身の健康につながるよう、「健康診断の理解促進動画」の配信や「メンタルレジリエンスセミナー」、体験型適正飲酒セミナー等の実施より、社員一人ひとりの健康課題に対応した健康経営施策を推進することで社員の活躍を支え、会社の成長につなげていきます。

# 健康経営の推進について

## ■ メンタルヘルスケアについて

厚生労働省が定めた「労働者の心の健康の保持増進のための指針」を踏まえ、メンタルヘルス対策に積極的に取り組んでいます。推進する「4つのケア」に基づくセルフケアとしてストレスチェックを実施するとともに、ラインケア研修を含めた各種研修に取り組んでいる他、社内外の医療スタッフによる健康相談窓口を設け、社内外で相談しやすい環境づくりに努めています。

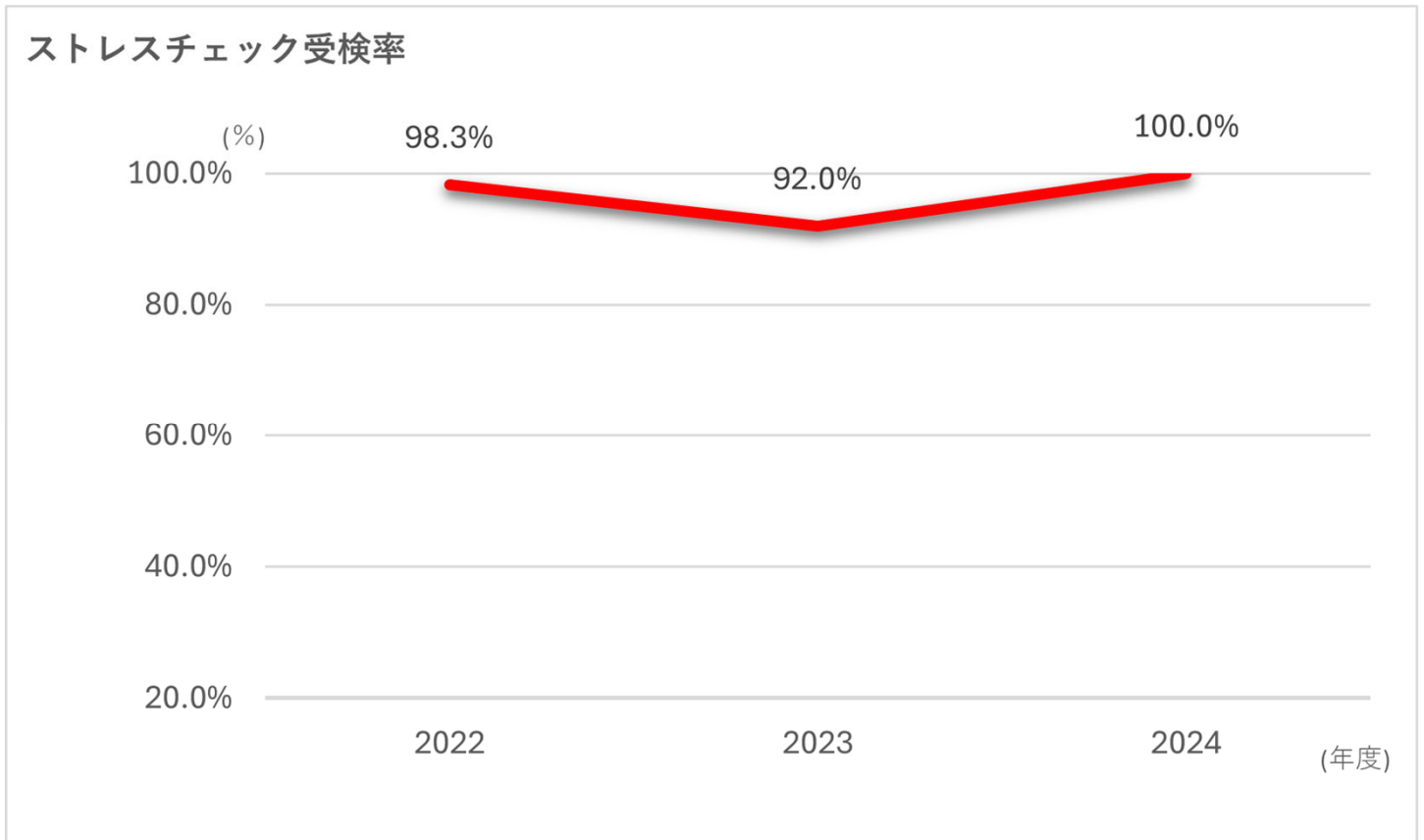
### メンタルヘルスケア対策推進体制イメージ



# 健康経営の推進について

## ■ ストレスチェック受検率

	2023年度実績	2024年度実績	2025年度目標
ストレスチェック受検率	92.0%	100%	100%



### 【これからの取組みについて】

メンタルヘルス対策について、労働安全衛生上の重要な課題と認識し、社員に加えて社員の家族も含めて以下の通り取り組みを実施しています。

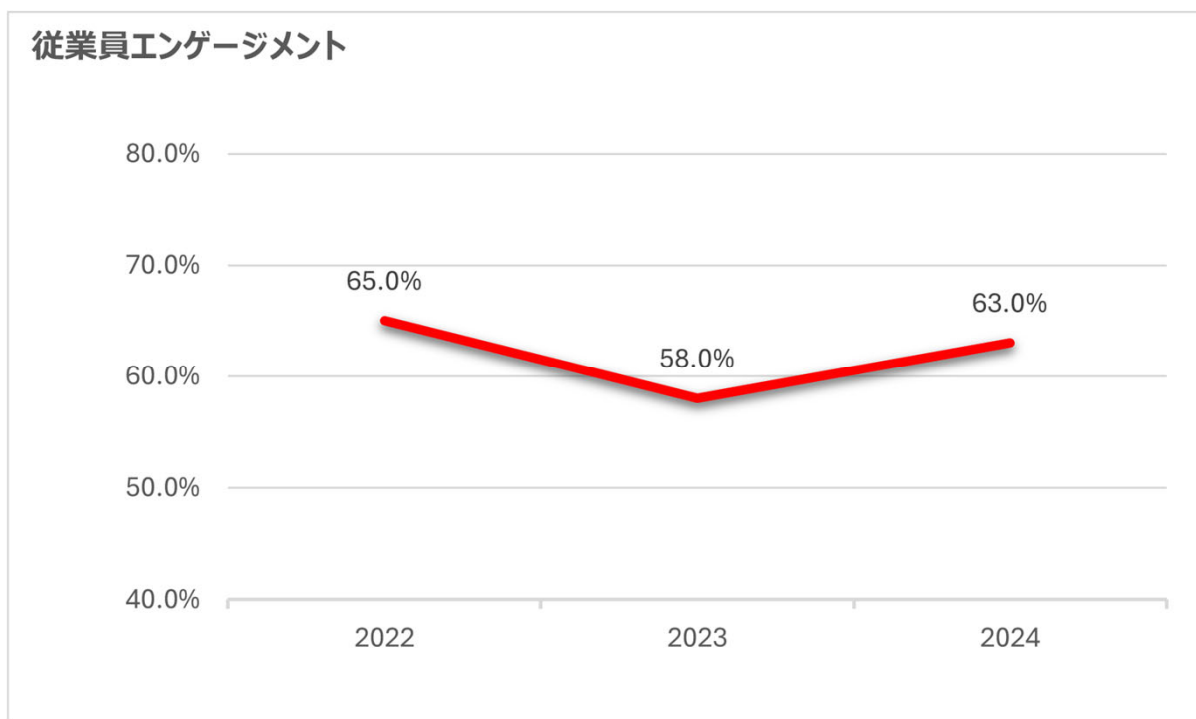
- 社員個々人の悩みにきめ細かく対応するため健康から法律相談まで複合的な相談ができる「あなたの健康コンシェルジュ」を提供し、社外相談窓口の充実を実施。さらには窓口の普及促進に向けた社内メッセージ発信、ステッカーの配布等を実施
- ストレス低減、心身のセルフケアの手法を学ぶため外部専門家を招いたマインドフルネスセミナーを実施

# 健康経営の推進について

## ■ 社員エンゲージメントの向上

NTT西日本アセット・プランニングは、いきいきとした職場づくりに向け、職場環境および風土改革の取組みを進めています。その1つとして、毎年、職場風土状況の見える化を目的とした職場診断として、NTTグループ共通システム：エクスペリエンスPFによる「従業員エンゲージメント調査」を実施しています。

	2023年度実績	2024年度実績	2025年度目標
エンゲージメント率	58%	<b>63%</b>	対 前年比増



### 【エンゲージメントスコアのKPI：4項目】

#### ～自発的な貢献意欲～

① 当社では、仕事を成し遂げるために求められる以上の貢献をしようという気持ちになる

#### ～自社に対する愛着・誇り～

② 私は、当社で働くことを誇りに思う

③ 私は、当社を素晴らしい職場として、知人に勧めると思う

#### ～仕事のやりがい～

④ 私は、仕事を通して個人として達成感を得ている